

AUTORITEETNE KASVATUSSTIIL

Kas Sa nõustud järgnevate väidetega?

- Ma olen väga toetav.
- Ma hindan kuulekust.
- Ma näen oma teismelises palju head, kuid sean kindlad käitumisreeglid.
- Ma tahan, et mu teismeline kasvaks üles enesekindlana ja oleks sotsiaalselt vastutustundlik.
- Ma olen valmis oma lastega reegleid arutama ja neid selgitama ning luban lastele teatavat iseseisvust.

Kui Sa nõustud nende väidetega, siis on sinu kasvatusstiiliks autoriteetne stiil. Sinu lapsed kasvavad tõenäoliselt üles:

- elavate ja õnnelikena
- enesekindlatena ning võtavad meeleldi ette erinevaid ülesandeid
- kontrollivad ennast
- suudavad tunnistada, kui nad on midagi valesti teinud
- arenenud sotsiaalsete oskustega

AUTORITAARNE KASVATUSSTIIL

Kas Sa tunnend ära mõne neist väidetest?

- Ma ootan absoluutset kuulekust oma lastelt.
- Halb käitumine on karmilt karistatav.
- Ma teen ükskõik mida, et kontrollida oma teismelisi, kasvõi nuhin nende järgi.
- Ma tunnustan austust autoriteedi vastu, töötamist ja traditsioone.
- Ma ei aruta või seleta oma lastele asju, ma usun, et minu sõnast peaks piisama, kuna mul on õigus.

Kui Sa tundsid ära neid väiteid enda puhul, siis on sinu kasvatusstiiliks autoritaarne stiil. Sinu lapsed kasvavad tõenäoliselt üles:

- närvilistena
- nad ei ole võimelised ise otsuseid tegema
- neil on emotsionaalsed probleemid
- kalduvus depressioonile
- neil läheb koolis hästi ja probleeme ei teki, kuid neil on madal enesehinnang ja sotsiaalsed oskused.

LUBAV KASVATUSSTIIL

Kas mõni neist väidetest tundub tuttavana?

- Ma luban oma lapsel reguleerida ise oma tegevusi.
- Ma sean oma lapsele vähe nõudmisi käitumise ja kodutööde osas.
- Ma ei julgusta oma last reegleid järgima.
- Ma arutan oma teismelisega perekonna otsuseid ja põhjendan perekonna reegleid.
- Ignoreerin halba käitumist.
- Väldin tülisid oma teismelisega. Tahan, et ta oleks õnnelik.

Kui need väited olid sulle tuttavad, siis on sinu kasvatusstiiliks lubav stiil. Sinu lapsed kasvavad tõenäoliselt üles:

- mässumeelsete ja trotslikena, kui nad ei saa midagi, mida soovivad
- neil on tihti käitumisprobleeme
- neil on koolis raskusi
- neil on keeruline täita erinevaid väljakutseid pakkuvaid ülesandeid

Lapsevanem, küsi endalt järgnevaid küsimusi:

- Kas Sinu teismeline saab sinuga rääkida ja arutada asju?
- Kas Sinu teismeline saab ise teha oma otsuseid?
- Kas halval käitumisel on tagajärjed teie peres?

Kui Sa vastasid „Ei“ mõnele neist küsimustest, siis peaksid tõsiselt järele mõtlema oma kasvatustiili üle ja kaaluma muid viise oma lapse kasvatamiseks.



Mitmedimensionaalne pereteraapia

Lapse kasvatamise stiilid

